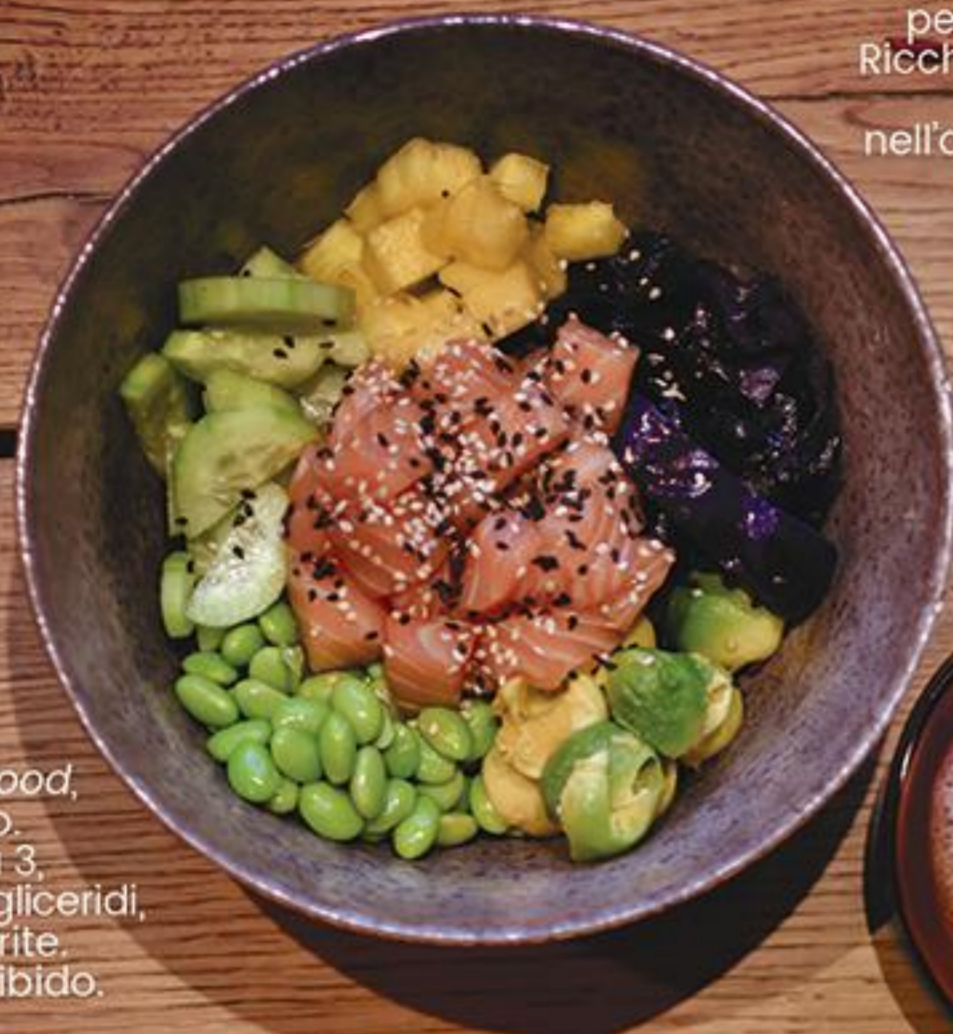


Salmon

€ 16,90



L'avocado superfood, multivitaminico. Ricco di Omega 3, riduce colesterolo, trigliceridi, e sintomi dell'artrite. Migliora fertilità e libido.

I semi di chia aiutano a perdere peso, sono superfood ricchi di Omega 3, migliorano il sistema nervoso, il sistema immunitario e le articolazioni. Contengono fibre, quindi utili per la regolarità intestinale. Ricchi di vitamine e sali minerali molto indicati nell'alimentazione degli sportivi.



Pollo

€ 15,90



Il mango è un superfood antidepressivo e anti-age. Favorisce la regolarità intestinale, la fertilità maschile e femminile. Ricco di cellule antitumorali, ottimo per labbronzatura.

Le bacche di goji, superfood ricche di antiossidanti. Hanno proprietà antinfiammatorie. Riducono i radicali liberi favorendo la riduzione del colesterolo e gli zuccheri nel sangue. Contengono vitamina C



Poke Bowl

Il Poke nasce come pasto equilibrato: carboidrati, amidi e proteine in perfetta armonia.

Salsa teriyaki, riso basmati integrale, fagioli edamame, avocado, ananas, cavolo viola, cetrioli, semi di chia, salsa chef.

Salsa teriyaki, riso basmati integrale, insalata belga, mango, avocado, mais, pomodorini, arancia, bacche di goji, ravanella, salsa chef.

Vegetariana

€ 14,90



Il melograno superfood, antiossidante, antitumorale, anticoagulante, antidiarroico, gastroprotettivo, idratante, antibatterico e vasoprotettore.



Vegana

€ 14,90



I mirtilli, superfood eccellenti bruciagrassi, sono potenti antiossidanti. Rinforzano la memoria. Combattono le infezioni migliorando la circolazione. Anti-infiammatori naturali.



#superfood

Quinoa tricolore più € 3,00

I prezzi includono il coperto

In caso di intolleranze o allergie, richiedere la tabella allergeni

La quinoa, superfood con proteine, vitamine e minerali.

Uova bio, riso basmati integrale, insalata belga, mango, avocado, pomodorini, melograno, valeriana, salsa chef.

Riso basmati integrale, insalata belga, proteina di soia, avocado, mango, pomodorini, arancia, mirtilli, semi di chia, salsa chef vegana.